

Nr. 1019335 din 03.07.2025

**CĂTRE U.A.T.-URILE JUDEȚUL ALBA
DOMNULUI (DOAMNEI) PRIMAR,**

Sursa: A.N.M.

Fenomenele vizate: val de căldură, caniculă și disconfort termic accentuat

Zona afectată: Județul Alba, conform textului și hărții (<http://www.meteoromania.ro/avertizari/>)

Durata avertizării: 04 Iulie 2025 10⁰⁰ – 05 Iulie 2025 10⁰⁰

**AVERTIZARE METEOROLOGICĂ
COD PORTOCALIU**

În intervalul menționat în județul Alba valul de căldură se va intensifica, va fi caniculă, disconfort termic accentuat. Indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități. Temperaturile maxime vor fi cuprinse între 37 și 40 de grade.

Asigură personalul și condițiile necesare pentru instituirea serviciului de permanență în vederea verificării și punerii în aplicare a planurilor de măsuri;

Amenajarea punctelor de prim ajutor și a punctelor de distribuire a apei potabile, în special în locurile cu aglomerări de persoane. Asigurarea funcționării acestora în caz de caniculă;

Supravegherea permanentă a calității apei potabile din rețeaua de alimentare. În cazul constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, populația va fi avertizată atât prin mijloace mass-media privind nepotabilitatea sursei cât și prin inscripționarea fântânilor cu mesajul „APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT”;

Identificarea persoanelor aflate în dificultate și a căror stare de sănătate poate fi influențată negativ de caniculă, comunicarea datelor la Direcția de Sănătate Publică, colaborarea cu DSP și medicii de familie pentru ajutorarea acestora;

Stabilirea resurselor umane și materiale care vor fi folosite pentru stingerea incendiilor la fondul forestier și la culturile agricole;

Luarea de măsuri pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate. În mod similar vor fi formulate recomandări pentru modificarea corespunzătoare a programului de lucru al unităților de aprovizionare cu alimente și prestatoare de servicii;

Verificarea funcționării tehnicii de intervenție și asigurarea necesarului de combustibili și substanțe pentru stingerea incendiilor;

Instruirea șefilor serviciilor voluntare pentru situații de urgență cu privire la modul de îndeplinire a obligațiilor legale care le revin;

Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale etc. cu privire la durata și intensitatea caniculei, pentru a lua măsurile adecvate;

Aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor la persoanele vulnerabile, cu asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, alimentația de bază;

Intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență., prin diseminarea către populație, operatori economici și administrația locală a următoarelor măsuri:

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE POPULAȚIE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00 – 18.00;

Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

Beți 1,5 – 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici);

Mâncăți fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

Evitați băuturile ce conțin cafeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (scurile carbogazoase) în cantitate mare;

Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;

Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;

Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Totodată, veți lua măsuri pentru întocmirea și transmiterea Rapoartelor operative, imediat după primirea informațiilor primare privind producerea fenomenului hidrometeorologic periculos și în funcție de evoluția fenomenului ori de câte ori se impune, în conformitate cu prevederile Ordinului comun al MMP și MAI nr. 459/78/ din 2019. De asemenea, veți dispune instituirea serviciului de permanență, în caz de iminență producerii unor situații de urgență, conform Ordinului M.A.I. nr. 736/2005.

**VICEPREȘDINTELE
COMITETULUI JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

Inspector Șef al ISUJ Alba

Colonel

COSTEA Ovidiu Nicolae

